

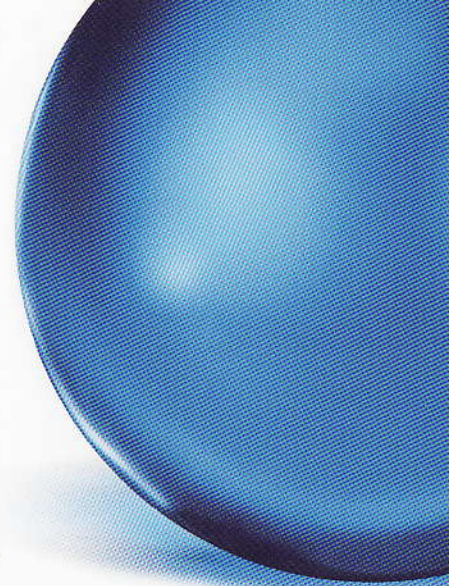


Eine runde Sache gegen Arthroseschmerz.

Synvisc® – natürlich, effektiv und lang anhaltend wirksam.



SYNVISC
HYLAN G-F 20



Fortschreitende Arthrose führt zu einer wesentlichen Einschränkung der Lebensqualität. Beginnend mit leichten Schmerzen im betroffenen Gelenk, kommt es im Laufe der Zeit zu morgendlichem Anlaufschmerz und immer schneller einsetzenden Schmerzen auch schon bei kleineren Belastungen. Arthrose im Kniegelenk ist am weitesten verbreitet, aber es können auch andere Gelenke, z. B. Schulter, Hüfte oder Sprunggelenk, betroffen sein – häufig auch mehrere Gelenke gleichzeitig.

Die Beschwerden zwingen viele Patienten, ihr Leben der Arthrose anzupassen: Freizeitaktivitäten mit Freunden werden abgesagt und sonst übliche Gehstrecken – z. B. beim Einkaufen – müssen mit dem Auto zurückgelegt werden. Die Schmerzen behindern bei der Ausübung des Berufs oder zwingen zum Verzicht auf den gewohnten Sport. Viele Patienten sind den Aufgaben des Alltags nicht mehr gewachsen, müssen Schmerzmedikamente einnehmen und leiden dann zusätzlich unter möglichen Nebenwirkungen.

Wir möchten Ihnen im Folgenden eine natürliche, sehr gut verträgliche und lang wirkende Alternative in der Therapie der Arthrose vorstellen – die Behandlung mit Synvisc®.



Was verursacht Ihre Arthroseschmerzen?

Gelenke sind im täglichen Leben besonderen Belastungen ausgesetzt. Insbesondere Stöße und Erschütterungen stellen für den Gelenkknorpel große Herausforderungen dar. Ein gesundes Gelenk vermag diesen Belastungen standzuhalten, so dass schmerzfreie Bewegung möglich ist.

Die Gelenkflüssigkeit (medizinisch: Synovialflüssigkeit) schützt Ihr Gelenk zusätzlich, indem sie Stöße abpuffert und die sich bewegenden Oberflächen des Gelenkes schmiert.

Fortschreitende Arthrose beeinträchtigt sowohl die Beschaffenheit des Gelenkknorpels als auch die Zusammensetzung der Gelenkflüssigkeit. Im Laufe der Jahre nutzt sich der Gelenkknorpel, der die Knochenenden bedeckt, ab. Entzündungen, Schwellungen und Schmerzen können im Gelenk entstehen. Die Gelenkflüssigkeit wird dünner. Sie verliert ihre schmierenden und gleitenden Eigenschaften und damit die Fähigkeit, Ihr Gelenk wirksam gegen Stöße und Belastungen zu schützen. Auch frühere Verletzungen, selbst wenn sie adäquat behandelt wurden, können eine Arthrose begünstigen. Allmählich entstehen die typischen Schmerzen und Einschränkungen der Bewegungsfreiheit, die zunächst nur unter Belastung, im weiteren Verlauf jedoch auch in Ruhe auftreten.



Was ist Synvisc®

Wie wirkt
Synvisc®

Wem hilft
Synvisc®

Wie läuft die
Therapie mit
Synvisc® ab

Häufige Fragen
zu Synvisc®

Ergänzendes
Bewegungs-
programm

Vorteile
und Chancen
mit Synvisc®

Synvisc® – eine
Therapieoption
für Sie



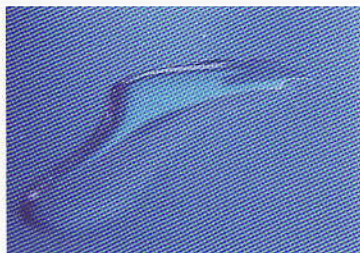
Was ist Synvisc®?

Synvisc® ist ein Medizinprodukt, das die erkrankte körpereigene Gelenkflüssigkeit ergänzt. Dadurch werden Schmerzen reduziert und die Beweglichkeit des Gelenkes verbessert. Dieser Prozess wird Viskosupplementation genannt. Synvisc® besteht aus Hyaluronsäure, dem natürlichen Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit. Die stoßdämpfende und schmierende Wirkung kann mit der gesunder Gelenkflüssigkeit verglichen werden.

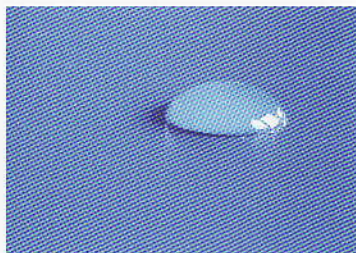
Bei Synvisc® sind die einzelnen Hyaluronsäure-Moleküle untereinander vernetzt. Dadurch hat es entscheidend verbesserte stoßdämpfende und schmierende Eigenschaften (Viskoelastizität) und verbleibt zudem länger im Gelenk als unvernetzte (niedermolekulare) Hyaluronsäure. Somit kann das Gelenk besser und länger geschützt werden.

- Synvisc® ist eine Weiterentwicklung natürlicher Hyaluronsäure
- Synvisc® ist in seinen stoßdämpfenden und schmierenden Eigenschaften unvernetzter (niedermolekularer) Hyaluronsäure überlegen¹⁷
- Synvisc® verbleibt länger als konventionelle (niedermolekulare) Hyaluronsäure im Gelenk und kann dadurch das Gelenk auch länger schützen¹⁷

Vergleich zwischen niedermolekularer Hyaluronsäure und Synvisc®



Niedermolekulare Hyaluronsäure



Synvisc® (hochmolekulare Hyaluronsäure)



Was ist Synvisc®

Wie wirkt Synvisc®

Wem hilft Synvisc®

Wie läuft die Therapie mit Synvisc® ab

Häufige Fragen zu Synvisc®

Ergänzendes Bewegungsprogramm

Vorteile und Chancen mit Synvisc®

Synvisc® – eine Therapieoption für Sie



Wie wirkt Synvisc®?

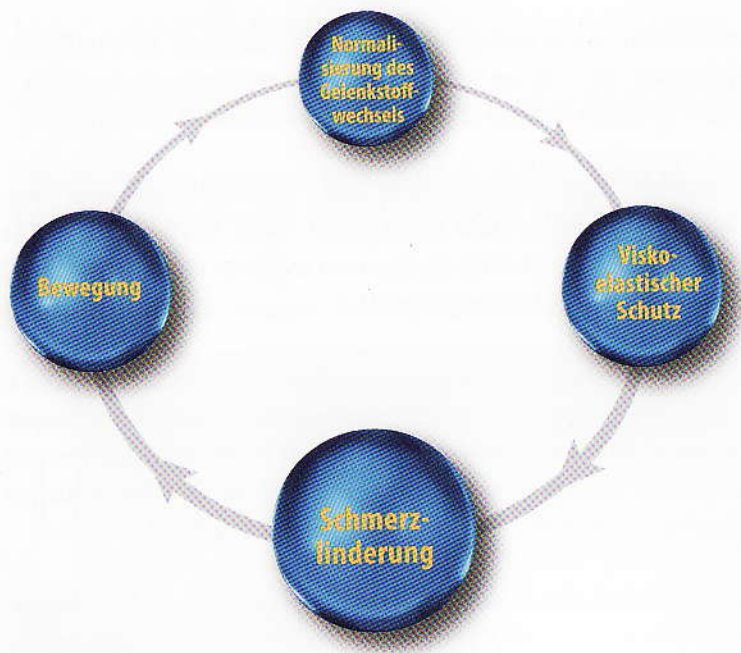
Synvisc® ergänzt und ersetzt mit seiner hochwertigen Hyaluronsäure die krankhaft veränderte Gelenkflüssigkeit und wird direkt in das Gelenk injiziert. Synvisc® führt zu einem verbesserten „Gleiten“ des Gelenkes und verbesserter „Abpufferung“ von Stößen bei Belastung (viskoelastischer Schutz).

Die Therapie mit Synvisc® bewirkt, dass die körpereigene Hyaluronsäureproduktion, die durch die Arthrose beeinträchtigt ist, wieder angeregt wird. Zusätzlich werden die gleitenden und schmierenden Eigenschaften der körpereigenen Hyaluronsäure wieder verbessert.⁹ Diese Eigenschaften sind für den Erhalt des verbliebenen Gelenkknorpels und die Abnahme der Schmerzen sehr wichtig.

- Synvisc® wird direkt in das Gelenk injiziert
- Synvisc® wirkt stoßdämpfend
- Synvisc® schmiert das Gelenk
- Synvisc® regt die Produktion körpereigener Hyaluronsäure nachhaltig an

Synvisc® ist jedoch mehr als ein mechanischer Schutz. In Studien konnte gezeigt werden, dass es wie eine Barriere wirkt und die empfindlichen Schmerzrezeptoren im Gelenk abschirmt.¹⁰

Synvisc® erzeugt einen Kreislauf positiver Wirkungen:



- Synvisc® hilft, Schmerzen bis zu einem Jahr zu lindern (Knie)
- Synvisc® hilft, die Beweglichkeit zu verbessern
- Synvisc® hilft, Schmerzmittel und Kortisoninjektionen einzusparen



Wie wirkt Synvisc®

Wem hilft Synvisc®

Wie läuft die Therapie mit Synvisc® ab

Häufige Fragen zu Synvisc®

Ergänzendes Bewegungsprogramm

Vorteile und Chancen mit Synvisc®

Synvisc® – eine Therapieoption für Sie



Wem hilft Synvisc®?

Synvisc® kann Schmerzen lindern und die Beweglichkeit bei Patienten verbessern, die unter Gelenkverschleiß (Arthrose) des Knies, der Hüfte, des Schulter- oder des oberen Sprunggelenkes leiden. Hierbei reduziert Synvisc® Schmerzen für bis zu 12 Monate in einem einzigen Behandlungszyklus.

Umfangreiche wissenschaftliche Untersuchungen (klinische Studien) bestätigen, dass Synvisc® hochwirksam ist.^{1,2,3} In einer weiteren klinischen Studie konnte gezeigt werden, dass Synvisc® bei der Behandlung der Kniearthrose eine größere Schmerzlinderung erzielt und länger wirkt als konventionelle (niedermolekulare) Hyaluronsäure (siehe Abbildung Seite 11).¹¹

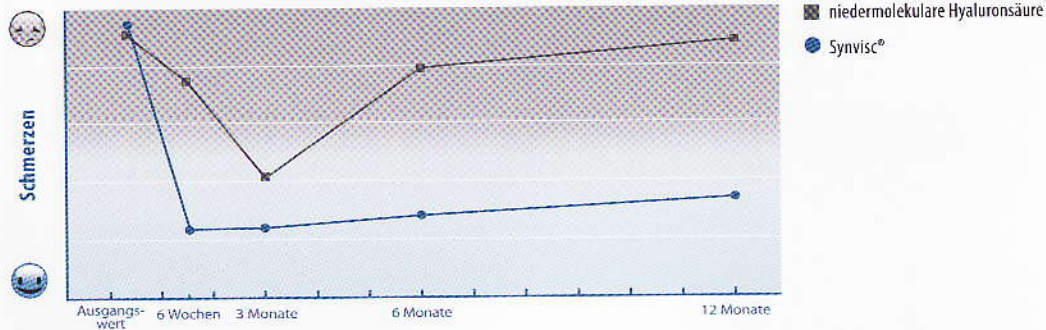
Synvisc® konnte bisher als einziges Hyaluronsäurepräparat in groß angelegten, klinischen Studien am Kniegelenk eine Wirksamkeit über den gesamten Untersuchungszeitraum von einem Jahr aufzeigen.³ Zudem benötigten mit Synvisc® behandelte Patienten deutlich weniger nichtsteroidale Antirheumatika (z. B. Diclofenac/Ibuprofen) und Steroidinjektionen (Kortison) und litten seltener an unerwünschten Nebenwirkungen im Vergleich zu Patienten, die eine Arthrosetherapie ohne Synvisc® erhielten.³

Im Rahmen von weiteren klinischen Studien konnte ebenfalls die Wirksamkeit von Synvisc® bei der Arthrosetherapie des Hüftgelenkes, des Schultergelenkes und des oberen Sprunggelenkes bestätigt werden.^{5,12,13} In Untersuchungen zur Hüft-, Schulter- und Sprunggelenksarthrose erfuhren Patienten nach einer Injektion mit Synvisc® eine Linderung der Schmerzen über den gesamten Beobachtungszeitraum von sechs Monaten.^{5,12,13}

Die Studie mit Patienten, die an Arthroseschmerzen im Kniegelenk litten, zeigte:¹¹

- Synvisc® ermöglicht eine deutliche Schmerzlinderung bereits nach 6 Wochen
- Die schmerzlindernde Wirkung von Synvisc® ist auch noch 12 Monate nach der Behandlung deutlich nachweisbar
- Über den gesamten Untersuchungszeitraum ist die schmerzlindernde Wirkung von Synvisc® größer als bei Patienten, die mit konventioneller (niedermolekularer) Hyaluronsäure behandelt wurden

Linderung der Knieschmerzen innerhalb von 12 Monaten¹¹



Wem hilft Synvisc®

Wie läuft die Therapie mit Synvisc® ab

Häufige Fragen zu Synvisc®

Ergänzendes Bewegungsprogramm

Vorteile und Chancen mit Synvisc®

Synvisc® – eine Therapieoption für Sie

Wie läuft die Therapie mit Synvisc® ab?

Bei Kniearthrose können wir zwei Behandlungsoptionen anbieten:

3 Injektionen mit Synvisc® oder 1 Injektion mit Synvisc-One™

Synvisc® (2 ml), die bekannte und bewährte Therapie, kann Ihnen mit 3 Injektionen bis zu 12 Monate Schmerzlinderung und bessere Beweglichkeit geben (wissenschaftlich nachgewiesen).^{3,11} Synvisc-One™ (6 ml), die neue Behandlungsoption, besteht aus nur einer Injektion und kann bisher bis zu 6 Monate Schmerzlinderung und bessere Beweglichkeit aufzeigen.¹⁵ Über den untersuchten Zeitraum von 6 Monaten entspricht die Wirkung von Synvisc-One™ der Wirkung von Synvisc®.¹⁶

Bei Arthrosen der Hüfte, des Schultergelenkes oder des Sprunggelenkes: 1 Injektion Synvisc®

Eine einzige Injektion kann Ihre Beschwerden wissenschaftlich nachgewiesen über 6 Monate hinweg deutlich lindern.^{5, 12, 13} Ihr Arzt kann Ihnen eine zweite Injektion empfehlen, um die Schmerzlinderung weiter zu verbessern. Diese zweite Injektion kann für gewöhnlich ein bis drei Monate nach der ersten verabreicht werden. An der Schulter und der Hüfte kann die Injektion unter einer Röntgen- oder Ultraschallkontrolle geschehen.



Wie läuft die Therapie mit Synvisc® ab

Häufige Fragen zu Synvisc®

Ergänzendes Bewegungsprogramm

Vorteile und Chancen mit Synvisc®

Synvisc® – eine Therapieoption für Sie

Häufige Fragen zu Synvisc®

Fühle ich mich sofort besser?

Manche Patienten spüren direkt nach der ersten Injektion eine Linderung ihrer Symptome. Die volle Wirkung wird in der Regel wenige Wochen nach Ende der Behandlung erreicht.

Wann kann ich meine normalen Aktivitäten wieder aufnehmen?

Am Tag der Injektion sollten Sie sich – wenn möglich – keinen unnötigen körperlichen Belastungen aussetzen. Etwa eine Woche sollte auf Sport und andere anstrengende Aktivitäten verzichtet werden. Danach können Sie ohne Einschränkungen zu Ihren gewohnten Aktivitäten zurückkehren.



Häufige Fragen
zu Synvisc®

Ergänzendes
Bewegungs-
programm

Vorteile
und Chancen
mit Synvisc®

Synvisc® – eine
Therapieoption
für Sie

Häufige Fragen zu Synvisc®

Wie lange hält die Schmerzlinderung an?

Synvisc® ist das einzige Hyaluronsäurepräparat, das wissenschaftlich in klinischen Studien nachgewiesen mit nur 3 Injektionen für ein Jahr Schmerzlinderung und eine Verbesserung der Beweglichkeit am Kniegelenk aufzeigen kann.^{3, 11} Bei Synvisc-One™ konnten Patienten in einer klinischen Studie nachweislich bis zu 6 Monate Schmerzlinderung bei Arthroseschmerzen am Kniegelenk erfahren.¹⁵

Bei der Arthrose des Hüft-, Schulter- und oberen Sprunggelenkes haben klinische Studien gezeigt, dass Patienten nach nur einer Synvisc®-Injektion eine Linderung der Schmerzen über den gesamten Beobachtungszeitraum von 6 Monaten erfahren haben.^{5, 12, 13}

Der Behandlungserfolg kann in Abhängigkeit vom Arthrosegrad und individuellen Faktoren von Patient zu Patient variieren. Bei wieder auftretenden Symptomen kann Ihr Arzt Ihnen eine weitere Behandlungsserie mit Synvisc® verordnen.



Häufige Fragen
zu Synvisc®

Ergänzendes
Bewegungs-
programm

Vorteile
und Chancen
mit Synvisc®

Synvisc® – eine
Therapieoption
für Sie

Häufige Fragen zu Synvisc®

Gibt es irgendwelche Nebenwirkungen?

Synvisc® ist eine natürliche, gut verträgliche Arthrose-Behandlung. Dies wird durch zahlreiche klinische Studien belegt.^{1-3, 6, 7}

Vor einer Therapie sollten Sie Ihren Arzt informieren, ob bei Ihnen eine Allergie gegen Vogelproteine vorliegt. Bei Patienten, die hierauf überempfindlich reagieren, sollte Synvisc® nicht angewendet werden.

Nach einer Injektion mit Synvisc® können kurzzeitig vermehrte Schmerzen auftreten. Diese Reaktionen schwächen sich im Allgemeinen nach ein paar Tagen ab, wobei ein klinischer Nutzen der Behandlung selbst nach den aufgetretenen Reaktionen vorhanden sein kann.

Zur Reduktion von Reizzuständen, die immer bei Gelenkinjektionen auftreten können, empfehlen sich Ruhe, Kühlung und Hochlegen des betroffenen Gelenkes. Sollten die Symptome dennoch anhalten oder sich verschlechtern, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Erfahrungen über die Synvisc®-Therapie bei Schwangeren und Kindern liegen nicht vor, da diese Altersgruppen in der Regel nicht an Arthrose leiden.



Häufige Fragen
zu Synvisc®

Ergänzendes
Bewegungs-
programm

Vorteile
und Chancen
mit Synvisc®

Synvisc® – eine
Therapieoption
für Sie

Vorteile und Chancen der Synvisc®-Therapie

- Nachgewiesene, effektive Schmerzlinderung^{3-6, 11-13}
- Verbesserung der Beweglichkeit^{6, 11}
- Lange Wirksamkeit bis zu 12 Monate^{3, 11}
- Einsparung von Schmerzmitteln und Kortison^{1, 3}
- Über dreizehn Jahre Synvisc®-Therapieerfahrung weltweit¹⁸
- Mehr als sechs Millionen behandelte Patienten¹⁸

Vorteile gegenüber konventionellen (niedermolekularen) Hyaluronsäuren:

- Bessere Gleit- und Pufferwirkung¹⁷
- Nur 1–3 Injektionen^{4, 5, 11-13}
- Verbleibt länger im Gelenk¹⁴
- Längere und bessere Wirksamkeit¹¹

Synvisc® – natürlich, effektiv und lang anhaltend wirksam – eine runde Sache gegen Arthroseschmerz.



Vorteile
und Chancen
mit Synvisc®

Synvisc® – eine
Therapieoption
für Sie